**EŞREF USLU İLKOKULU 2016–2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**OKUL EYLEM PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SIRA NO | Ay | Uygulamaya Yönelik Çalışmalar | Uygulayacak Görevliler |
| 1 | KASIM | 1. Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin ve “Çekirdek Eylem Ekibi'nin” oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.3. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.4. Beslenme Dostu Okul Projesi için öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | 1. Ekip Başkanı Okul Müdürü Rahmi ÖZGENÇ2.  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.3-. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi4. Okul Rehber Öğretmeni  |
| 2 | ARALIK | 1. Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.( Bilgilendirme Çalışmaları)2. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması( Bilgilendirme Çalışmaları)3-. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. 4- Sağlıklı  Beslenme Rehberi hazırlanması.( Bilgilendirme Çalışmaları)5-. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.(Bilgilendirme Çalışmaları)6. Oyun ve Fiziki Etkinlikler Derslerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması.7-. Okul kantininin denetlenmesi. | 1.Sağlık ve Temizlik Kulübü öğretmenleri tarafından;2- Rehber öğretmen sorumluluğunda tüm öğretmenler3-Okul Web Tasarım ekibi 4-Okul Kantin Denetleme Komisyonu |
| 3 | OCAK | 1- Sağlıklı Beslenme , Obezite ,Diyabet ,Beslenme ,Sağlık Bilgisi ,Çocuk Hastalıkları konularına Oyun ve Fiz. Etkinlikler ve Serbest Etkinlik derslerinde ayrıca rehberlik derslerinde ve 1. 2. 3. Sınıflada Hayat Bilgisi Dersinde 4. Sınıflarda da Fen ve Teknoloji Dersinde yer verilmesi.Öğrencilerin “Sağlık İçin Hareket Et” etkinliklerinden haberdar edilmesi(Bilgilendirme Çalışmaları)2-. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme,hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi 3. Veli öğrencilere yönelik broşürlerin düzenlenmesi,dağıtılması,okul sitesinin ilgili çalışmalarının duyurulması( Bilgilendirme Çalışmaları)4. El hijyeni hakkında afişlerin uygun yerlere asılması ( Bilgilendirme Çalışmaları)5. Sınıflar arasında spor turnuvalarının düzenlenerek öğrencilere ödül verilmesi | 1- Rehber öğretmen sorumluluğunda tüm öğretmenler.2-Okul Web Tasarım Komisyonu3-Okul Kantin Denetleme Ekibi 4-Nöbetçi Öğretmenler  |
| 4 | ŞUBAT | 1- Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi(Bilgilendirme Çalışmaları) | 1-Okul yönetimi2-Okul Web Tasarım Ekibi |
|  |
| 5 | MART | 1- Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez öğrencilere bilgilendirme yapılarak örnek beslenme planlarının verilmesi(Bilgilendirme Çalışmaları)2- Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez öğrencilere bilgilendirme yapılarak örnek hareketlerin yaptırılması,takip edilmesi.3- Velilere Sağlık Bakanlığının yayınladığı menü hazırlama kriterlerinin aktarılması( Bilgilendirme Çalışmaları)4- Okul kantininin denetlenmesi. | 1- Sınıf Rehber Öğretmenleri,2-Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni,3-İngilizce Öğretmeni6-Okul Rehber Öğretmeni7-Okul Kantin Denetleme Ekibi |
| 6 | NİSAN | 1- Her gün sabahçı grupta 5. Ders saati öğlenci grupta öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması..2-Beslenme Bilgi Kontrolü Testinin tüm öğrencilere uygulanması3-Gıda Tarım Ve Hayvancılık İl Müdürlüğü,Belediye/İl Özel İdaresi,İl Sağlık/Halk sağlığı Müdürlükleri ile okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenliği yönünden denetlenmesi ile ilgili girişimlerde bulunulması4.Sınıf öğretmenlerince öğrencilerin boy ve kilolarının ölçülmesi ,analiz edilmesi | 1-Okul nöbetçi Öğretmenleri2-Sınıf Rehber Öğretmenleri3-Okul Yönetimi4-Okul Rehber Öğretmeni |
| 7 | MAYIS | 1- Beslenmeyi konu alan panolarının,afişlerin güncellenmesi. ( Bilgilendirme Çalışmaları)2- Sınıflar arasında sağlıklı beslenme,hareketli yaşama teşvik edici şiir , kompozisyon,resim yarışması düzenlenmesi.( Bilgilendirme Çalışmaları)3.10 Mayıs ‘Dünya Sağlık İçin Hareket Et’ gününün spor hareketleriyle aktif olarak kutlanması( Çevreyle işbirliği Çalışmaları)4-19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı etkinliklerinde yürüyüşe yer verilmesi( Çevreyle işbirliği Çalışmaları)5- Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.İp atlama alıştırmaları yapılması6-Obeziteli ve şişman öğrencilerin egzersizlerinin takibi7- Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fast food hakkında bilgilendirme.( Bilgilendirme Çalışmaları)8- Okul kantininin denetlenmesi. | 1-Sağlık ve Beslenme Kulübü öğretmenleri2-Sınıf Rehber Öğretmenleri3-Okul Rehber Öğretmeni4-Kantin denetleme ekibi |
| 8 | HAZİRAN | 1- Her gün sabahçı grupta 5. Ders saati öğlenci grupta öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması..2-Okul Bahçesine öğrenciler için oyun alanları çizilmesi( Çevreyle işbirliği Çalışmaları)3-İl Sağlık Müdürlüğü ile koordinasyon kurularak” Sağlıklı Beslenme,Obezite ile Mücadele,Hastalıklardan Korunma v.b”konularda bilgilendirme çalışmalarının yapılması4.Oyun ve Fiziksel Etkinlikler dersleri ve öğle girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yaptırılması.5-Oboziteli ve şişman öğrencilerin egzersizlerinin,menülerinin takibi6-Öğrencilerin hazırladığı sporla ilgili poster ve dökümanların panolarda sergilenmesi( Bilgilendirme Çalışmaları)7. Okul kantininin denetlenmesi. | 1-Okul nöbetçi Öğretmenleri3-Sınıf Rehber Öğretmenleri4-Okul Yönetimi5-Sınıf rehber öğretmenleri6-Okul rehber öğretmeni |
| 9 | EYLÜL | 1-. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin ilk verilerle karşılaştırılması öğrenci ve veliler ile paylaşılması. ( Bilgilendirme Çalışmaları)2.Risk grubu(zayıf ve Şişman Obez) öğrencilere Şişmanlık Durumu İle Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının Belirlenmesi Anketinin uygulanması | 1-Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| 10 | EKİM | 1-Beslenme Bilgi Kontrolü Testinin tüm öğrencilere uygulanması2-Uygulanan testlerin sonuçlarının analiz edilerek raporlaştırılması3- Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi( Çevreyle işbirliği Çalışmaları) | 1.Okul Rehber Öğretmeni |

“ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU”

Rahmi ÖZGENÇ Yavuz DOĞAN Birsen Yüksel NAYAL

Okul Müdürü(Koordinatör) Müd. Yrd. Okul Rehber Öğrt.

Ebru DÖLEK Esra AKAR Fatih M. KUL

Sağlık ve Tem Kulup Öğrt Sağlık ve Tem Kulup Öğrt Kantin İşletmecisi

Dilek KARAKAYA Özlem ÖZAYDIN Nurgül UZUN Veli Veli Veli

Elvin M.UYGUN Ayça TAŞDELEN Berra BAYAR

Öğrenci Öğrenci Öğrenci

UYGUNDUR

21/11/2016

Rahmi ÖZGENÇ

Okul Müdürü